

******* 5 ELEMENTS 5 ΗΜΕΡΩΝ *******

Μέσα από τα 5 στοιχεία της Φύσης και της Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής, ο οργανισμός μας, έρχεται σε ισορροπία, ενισχύεται το ανοσοποιητικό μας, ηρεμεί ο νους, καθαρίζονται από τις τοξίνες το σώμα και το πνεύμα, αποκτούμε ευεξία και διατήρηση της υγείας. Η Φωτιά, στοιχείο δυνατό με αλλαγές, το οποίο έχει την ιδιότητα της θερμότητας. Η Γη λαμβάνει και ταυτόχρονα δίνει, όλες τις ουσίες της ζωής. Το Νερό είναι η πηγή της δημιουργίας και της ζωής. Το Μέταλλο προσδίδει στη ζωή, τη σταθερότητα και τα θρεπτικά συστατικά στον οργανισμό. Το Ξύλο, τρέφεται και αλληλοεπιδρά με όλα τα στοιχεία δίνοντας μας τις ρίζες μας, την ανάπτυξη και τον διαμοιρασμό όλων των ουσιών που τα στοιχεία παράγουν. Ένας κύκλος συνεχόμενης ροής μεταξύ των στοιχείων της Φύσης, τα οποία σύμφωνα με την Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική, τα βρίσκουμε και μέσα στον οργανισμό μας, σε συνθήκες ανεπάρκειας ή υπερβολής της ενέργειας τους. Το πρόγραμμα 5 Elements, σας φέρνει σε ισορροπία τα στοιχεία αυτά, με σκοπό την ευεξία τόσο του σώματος, όσο και του πνεύματος. Κάθε ημέρα της διαμονής σας, ενεργοποιούμε ένα στοιχείο της φύσης, που αντιπροσωπεύει λειτουργίες του οργανισμού, όπως για παράδειγμα το στοιχείο Γη – γαστρεντερολογικά θέματα.

ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΕΜΕΝΑ; Ο σύγχρονος τρόπος ζωής, το άγχος, το γρήγορο φαγητό, τα έντονα συναισθήματα κ.α. δημιουργούν πολύ συχνά ενεργειακά μπλοκαρίσματα στον οργανισμό, με αποτέλεσμα τη γέννηση διαφόρων παθολογιών. Μέσα από αυτό το πρόγραμμα ο κάθε άνθρωπος που ζει μια ή περισσότερες καταστάσεις από αυτές, μπορεί να επαναφέρει την ισορροπία μέσα του, χτίζοντας μια γερή βάση για την σωστή ροή της ζωτικής ενέργειας, του Qi.

ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

A/A	ΘΕΡΑΠΕΙΑ/ΕΞΕΤΑΣΗ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΝΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
1	ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ-ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ**	1	45'
2	ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΚΙΝΕΖΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ Κ ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΗ	2	60'/30'
3	HYDRASPA HEALTH RECORD	1	30'
4	ΗΛΕΚΤΡΟ/ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ	3	60'
6	HUO LIAN*	1	45'
7	MEDITATION SALT CAVE*	2	30'
8	TIBETAN SINGING BOWLS*	1	60'
11	BAODIN MASSAGE*	1	30'

12	T.C.M. HERBAL BODY DETOX	3	-
13	LIANG HERBAL SAUNA*	2	20'
14	TAI CHI CHUAN/QI GONG	2	30'
15	MERIDIAN CLEANSING*	1	60'
16	TIAN STEAMSHOWER*	2	15'
17	CHINESE MEDICINE HERBAL FACE & BODY MASK*	1	60'
18	MOXA THERAPY	2	40'
19	5 ELEMENTS HYDROTHERAPY*	1	35'
20	XING FA – ΚΙΝΕΖΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΥΤΟΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	1	30'
21	ΔΩΡΟ: THE DAY AFTER (ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΥΕΞΙΑΣ 30ΗΜΕΡΩΝ)	30	20'
	ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΥΝΟΛΟ	26	

ΔΙΑΜΟΝΗ: Το Hydrama Grand Hotel διαθέτοντας πληθώρα διαφορετικών τύπων δωματίων εξυπηρετώντας ακόμη και τους πιο απαιτητικούς επισκέπτες, προτείνει διαμονή είτε σε ένα Standard ή Deluxe δωμάτιο με θέα στις πηγές της Αγίας Βαρβάρας είτε σε μία Lake σουίτα. Όλα τα δωμάτια είναι ευρύχωρα με φυσικά και ζεστά χρώματα σε μοντέρνα διακόσμηση, προσφέροντας ένα φιλόξενο και άνετο περιβάλλον. Εμφανείς ξύλινες κολώνες και δοκάρια από έλατο 100 ετών, διακοσμούν μοναδικά τον χώρο μετατρέποντας τη διαμονή σε μια μοναδική εμπειρία.

ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ: Δεν περιλαμβάνει, ραντεβού σε εξωτερικά ιατρεία εκτός χώρων HYDRASPA- ότι είναι σημειωμένο με **) και ότι ΔΕΝ αναγράφεται στο παρόν πρόγραμμα).

- Η χρήση της Σάουνας 30' (χωρίς ειδικό πρόγραμμα) είναι δωρεάν, κατόπιν ραντεβού.
- Δωρεάν συμβουλευτική ευεξίας και υγείας, για 30 ημέρες μετά την ολοκλήρωση του προγράμματός σας.
- Δώρο Traditional Chinese Medicine Detox kit 14 ημερών.

ΗΜΕΡΕΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ/ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	STANDARD LAKE SIDE		DELUXE LAKE SIDE		LAKE SUITE	
		1 PAX	2 PAX	1 PAX	2 PAX	1 PAX	2 PAX
5	26	2165 €	3930 €	2265 €	4030 €	2465 €	4230 €