

******* SEA THERAPY 5 ΗΜΕΡΩΝ *******

Ένα από τα χαρακτηριστικά της Ελλάδας, είναι οι καταγάλανες παραλίες. Η Δράμα, έχει το πλεονέκτημα, να είναι πολύ κοντά σε πανέμορφες παραλίες. Το πρόγραμμα SEA THERAPY , σας προσφέρει τον συνδυασμό της υγείας, της ευεξίας και της χαράς της θάλασσας. Εμείς σας μεταφέρουμε με ασφάλεια σε επιλεγμένες παραλίες και το πρόγραμμα ευεξίας μεταφέρεται και εκεί.

ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΕΜΕΝΑ; Η θάλασσα από μόνη της έχει το χαρακτηριστικό της ίασης, σε σωματικό και ψυχολογικό επίπεδο. Για τους λάτρεις του νερού δίδεται η ευκαιρία για προγράμματα ευεξίας μέσα στη θάλασσα, ενώ για τους λάτρεις του ήλιου, δίνεται η δυνατότητα για να ακολουθήσουν το πρόγραμμα, με τα ίδια πλεονεκτήματα στην ευεργετική άμμο. Μπορεί ο καθένας να το παρακολουθήσει και να λάβει τα αναρίθμητα πλεονεκτήματα της ελληνικής θάλασσας.

ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

A/A	ΘΕΡΑΠΕΙΑ/ΕΞΕΤΑΣΗ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΝΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
1	ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ-ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ**	1	45'
2	ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ κ ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΗ**	1	60'
3	ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ**	1	60'
3	HYDRASPA HEALTH RECORD	1	30'
4	ΗΛΕΚΤΡΟ/ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ	2	45'
6	POSIDON MASSAGE*	1	35'
7	SEA SIDE MEDITATION*	1	30'
8	AQUA MARIS TREATMENT*	1	40'
11	WATER ELEMENT QI GONG*	2	30'
12	HERBAL BODY DETOX	1	-
13	SEA WEEDS BODY MASK*	1	60'
14	SALT n' HERBS MASSAGE*	1	50'
15	SALT CAVE	2	20'

16	ALGAE STEAMSHOWER*	2	20'
17	SALT SAUNA	2	20'
18	AEGEAN HYDROTHERAPY*	2	35'
19	THE DAY AFTER (ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ 30ΗΜΕΡΩΝ)	30	20'
	ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΥΝΟΛΟ	19	

ΔΙΑΜΟΝΗ: Το Hydrama Grand Hotel διαθέτοντας πληθώρα διαφορετικών τύπων δωματίων εξυπηρετώντας ακόμη και τους πιο απαιτητικούς επισκέπτες, προτείνει διαμονή είτε σε ένα Standard ή Deluxe δωμάτιο με θέα στις πηγές της Αγίας Βαρβάρας είτε σε μία Lake σουίτα. Όλα τα δωμάτια είναι ευρύχωρα με φυσικά και ζεστά χρώματα σε μοντέρνα διακόσμηση, προσφέροντας ένα φιλόξενο και άνετο περιβάλλον. Εμφανείς ξύλινες κολώνες και δοκάρια από έλατο 100 ετών, διακοσμούν μοναδικά τον χώρο μετατρέποντας τη διαμονή σε μια μοναδική εμπειρία.

ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ: Δεν περιλαμβάνει, ραντεβού σε εξωτερικά ιατρεία εκτός χώρων HYDRASPA- ότι είναι σημειωμένο με **) και ότι ΔΕΝ αναγράφεται στο παρόν πρόγραμμα).

- Η χρήση της Σάουνας 30' (χωρίς ειδικό πρόγραμμα) είναι δωρεάν, κατόπιν ραντεβού.
- Δωρεάν συμβουλευτική ευεξίας και υγείας, για 30 ημέρες μετά την ολοκλήρωση του προγράμματός σας.
- Δώρο Kit Hydraspa περιποίησης και αποτοξίνωσης.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΕΙΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ/ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	STANDARD LAKE SIDE		DELUXE LAKE SIDE		LAKE SUITE	
		1 PAX	2 PAX	1 PAX	2 PAX	1 PAX	2 PAX
5	19	1530 €	2660 €	1630 €	2760 €	1830 €	2960 €