

******* CITY'ZEN 3 ΗΜΕΡΩΝ *******

Το αστικό στοιχείο, μετατρέπεται σε έναν τρόπο και μέρος ευεξίας. Η πόλη της Δράμας είναι ιδανική για να προσφέρει ήσυχο περιβάλλον, πλούσιο στοιχείο νερών και φύσης, χαμηλούς ρύπους, καθαρό αέρα. Το πρόγραμμα προσαρμόζει τη σύγχρονη καθημερινή ζωή, σε έναν ταξίδι χαλάρωσης, επαναφορά της χαμένης μας ενέργειας, αποτοξίνωση τόσο σωματική όσο και ψυχολογική και μια καινοτόμα προσέγγιση, όχι μακριά από τις καθημερινές μας συνήθειες. Η λογική είναι να μπορείτε χωρίς να αλλάζετε τον καθημερινό σας τρόπο ζωής, απλά προσαρμόζοντάς τον με τις συμβουλές μας, να βελτιώσετε την ψυχική και σωματική σας υγεία και να αποκτήσετε ευεξία, στην καθημερινότητά σας, μέσα από την καθημερινότητά σας.

ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΕΜΕΝΑ; Είναι κατάλληλο, για εμένα, για εσάς και για κάθε άνθρωπο που ζει αλλά πάντα ζητά την αυτοβελτίωση, τον καλύτερο τρόπο ζωής και την εξέλιξη.

ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

A/A	ΘΕΡΑΠΕΙΑ/ΕΞΕΤΑΣΗ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΝΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
1	ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ-ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ**	1	45'
2	ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ Κ ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΗ**	1	60'
3	ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ**	1	60'
4	HYDRASPA HEALTH RECORD	1	30'
5	ΗΛΕΚΤΡΟ/ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ	1	45'
6	URBAN DETOX MASSAGE*	1	45'
7	MIND DETOX TREATMENT*	1	30'
8	ZEN QI GONG*	1	30'
9	HERBAL BODY DETOX & BOOSTER	1	-
10	ANTIPOLLUTION FACE & BODY MASK*	1	40'
11	SALT CAVE DETOX	2	20'
12	BETTER SLEEP PRACTICE*	1	35'
13	LIFE IS CHOCOLATE*	1	60'

14	CITYZEN HYDROTHERAPY*	1	30'
15	ΔΩΡΟ: THE DAY AFTER (ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΥΕΞΙΑΣ 7ΗΜΕΡΩΝ)	7	20'
	ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΥΝΟΛΟ	12	

ΔΙΑΜΟΝΗ: Το Hydrama Grand Hotel διαθέτοντας πληθώρα διαφορετικών τύπων δωματίων εξυπηρετώντας ακόμη και τους πιο απαιτητικούς επισκέπτες, προτείνει διαμονή είτε σε ένα Standard ή Deluxe δωμάτιο με θέα στις πηγές της Αγίας Βαρβάρας είτε σε μία Lake σουίτα. Όλα τα δωμάτια είναι ευρύχωρα με φυσικά και ζεστά χρώματα σε μοντέρνα διακόσμηση, προσφέροντας ένα φιλόξενο και άνετο περιβάλλον. Εμφανείς ξύλινες κολώνες και δοκάρια από έλατο 100 ετών, διακοσμούν μοναδικά τον χώρο μετατρέποντας τη διαμονή σε μια μοναδική εμπειρία.

ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ Δεν περιλαμβάνει, ραντεβού σε εξωτερικά ιατρεία εκτός χώρων HYDRASPA- ότι είναι σημειωμένο με **) και ότι ΔΕΝ αναγράφεται στο παρόν πρόγραμμα).

- Η χρήση της Σάουνας 30' (χωρίς ειδικό πρόγραμμα) είναι δωρεάν, κατόπιν ραντεβού.

- Δωρεάν συμβουλευτική ευεξίας και υγείας, για 7 ημέρες μετά την ολοκλήρωση του προγράμματός σας.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΕΙΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ/ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	STANDARD LAKE SIDE		DELUXE LAKE SIDE		LAKE SUITE	
		1 PAX	2 PAX	1 PAX	2 PAX	1 PAX	2 PAX
3	12	1035 €	1830 €	1095 €	1890 €	1215 €	2010 €