

******* HIPPOCRATES TRAIL 7 ΗΜΕΡΩΝ *******

Οι αρχαίοι Έλληνες, ήταν από τους πρώτους λαούς που εξέλιξαν την ιατρική επιστήμη και τη συνδέσαν με την ευεξία. Στο πρόγραμμα αυτό, θα βρείτε αναβιωμένες και προσαρμοσμένες αρχαίες τεχνικές ευεξίας, καθώς και πρακτικές υγείας, οι οποίες ακόμη και σήμερα αποτελούν τη βάση της βελτίωσης της υγείας και της πρόληψης.

ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΕΜΕΝΑ; Το πρόγραμμα HIPPOCRATES, είναι κατάλληλο για κάθε άνθρωπο, ανεξαρτήτου ηλικίας, που επιθυμεί να διατηρεί υψηλά τα επίπεδα ενέργειας του, να προλαμβάνει την ασθένεια και να ζει με ευεξία.

ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

A/A	ΘΕΡΑΠΕΙΑ/ΕΞΕΤΑΣΗ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΝΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
1	ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ-ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ**	1	45'
2	ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ	1	60'
3	ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ**	1	60'
4	HYDRASPA HEALTH RECORD	1	30'
5	ΗΛΕΚΤΡΟ/ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ	3	45'
6	TRIPSIS MASSAGE*	2	45'
7	PLATONIC METHOD MEDITATION*	1	30'
8	PANKRATION FITNESS*	1	30'
9	IFESTOS STONES MASSAGE*	1	45'
10	GALINOS HERBAL BODY DETOX	4	-
11	IDONIDA NATURE PRACTICE*	1	30'
12	APRHODITE'S SKIN TREATMENT*	1	90'
13	PHILOSOPHER'S CAVE*	1	30'
14	ATMOS STEAMSHOWER*	3	20'

15	HELIOS SAUNA*	3	20'
16	PHILOXENIA FOOT DETOX*	2	35'
17	API THERAPY*	1	60'
18	LOUTRO HYDROTHERAPY*	2	35'
19	ΔΩΡΟ: THE DAY AFTER (ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΥΕΞΙΑΣ 30ΗΜΕΡΩΝ)	30	20'
	ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΥΝΟΛΟ	28	

ΔΙΑΜΟΝΗ: Το Hydrama Grand Hotel διαθέτοντας πληθώρα διαφορετικών τύπων δωματίων εξυπηρετώντας ακόμη και τους πιο απαιτητικούς επισκέπτες, προτείνει διαμονή είτε σε ένα Standard ή Deluxe δωμάτιο με θέα στις πηγές της Αγίας Βαρβάρας είτε σε μία Lake σουίτα. Όλα τα δωμάτια είναι ευρύχωρα με φυσικά και ζεστά χρώματα σε μοντέρνα διακόσμηση, προσφέροντας ένα φιλόξενο και άνετο περιβάλλον. Εμφανείς ξύλινες κολώνες και δοκάρια από έλατο 100 ετών, διακοσμούν μοναδικά τον χώρο μετατρέποντας τη διαμονή σε μια μοναδική εμπειρία.

ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ: Δεν περιλαμβάνει, ραντεβού σε εξωτερικά ιατρεία εκτός χώρων HYDRASPA- ότι είναι σημειωμένο με **) και ότι ΔΕΝ αναγράφεται στο παρόν πρόγραμμα).

- Η χρήση της Σάουνας 30' (χωρίς ειδικό πρόγραμμα) είναι δωρεάν, κατόπιν ραντεβού.
- Δωρεάν συμβουλευτική ευεξίας και υγείας, για 7 ημέρες μετά την ολοκλήρωση του προγράμματός σας.
- Δώρο πρόγραμμα Ιπποκράτειου Διατροφής για ένα μήνα και start pack 1 εβδομάδας.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΕΙΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ/ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	STANDARD LAKE SIDE		DELUXE LAKE SIDE		LAKE SUITE	
		1 PAX	2 PAX	1 PAX	2 PAX	1 PAX	2 PAX
7	28	2520 €	4480 €	2660 €	4620 €	2940 €	4900 €