

**\*\*\*\*\* OXYGEN 5 / 7 ΗΜΕΡΩΝ \*\*\*\*\***

Το οξυγόνο είναι το βασικό στοιχείο της ζωής και βρίσκεται όπου υπάρχει ζωή. Το πρόγραμμα αυτό, δουλεύει σε κυτταρικό επίπεδο, ξεκινάει και καταλήγει δηλαδή στην αρχή της ζωής. Ένα πρόγραμμα το οποίο συμβάλλει στην υγεία του οργανισμού και φέρει την ευεξία. Με την συμβουλή επιστημονικών συνεργατών και την τεχνολογία, εισερχόμαστε στον πυρήνα της υγείας, της αποκατάστασης και της ευεξίας. Το οξυγόνο είναι εκείνος ο παράγοντας - καύσιμο του κυτταρικού μεταβολισμού που βοηθά στην επιτάχυνση της αναπνοής των ιστών. Με τη οξυγονοθεραπεία η αναπνοή της επιδερμίδας αυξάνεται, απομακρύνονται οι τοξίνες αλλά και οι ελεύθερες ρίζες, οι οποίες ευθύνονται για την πρόωρη γήρανση της επιδερμίδας, και έτσι διεγείρεται η κυτταρική αναγέννηση.

**ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΕΜΕΝΑ;** Το πρόγραμμα OXYGEN, είναι κατάλληλο για τον καθένα, ανεξαρτήτου ηλικίας. Συμβάλει στην σωστή καρδιοαναπνευστική λειτουργία, στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού, στην ρύθμιση αλλεργιών, σε προβλήματα τροφικών δυσανεγιών, σε ψυχολογικές καταστάσεις και σε πολλά άλλα.

**ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:**

A/A	ΘΕΡΑΠΕΙΑ/ΕΞΕΤΑΣΗ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ 7ΗΜΕΡΩΝ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ 5ΗΜΕΡΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΝΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
1	ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ-ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ**	1		45'
2	ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΒΙΟΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ Κ ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΗ	1		60'/30'
3	ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ**	1		60'
4	HYDRASPA HEALTH RECORD	1		30'
5	ΗΛΕΚΤΡΟ/ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ	4	2	50'
6	BCM ENERGYTEST ΑΛΛΕΡΓΙΩΝ – ΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΥΣΑΝΕΞΕΙΩΝ – ΒΑΚΤΗΡΙΩΝ- ΜΥΚΗΤΩΝ – ΧΗΜΙΚΩΝ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΕΩΝ (450 ΟΥΣΙΕΣ):	1	1	35'/35'
7	O-MASSAGE*	2	1	45'
8	BREATHE*	3	1	30'
9	OXYGENesis*	2	1	60'

10	HERBAL BODY DETOX	4	2	-
11	QI GONG	2	1	30'
14	STEAMSHOWER DEEP BREATH	3	1	15'
16	OXYGEN FOOT DETOX*	2	1	35'
17	OXYGEN HYDROTHERAPY*	3	1	35'
19	<b>ΔΩΡΟ:</b> THE DAY AFTER (ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΥΕΞΙΑΣ 7 ΗΜΕΡΩΝ)	7		20'
	ΣΥΝΟΛΟ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ	28	14	

**ΔΙΑΜΟΝΗ:** Το Hydrama Grand Hotel διαθέτοντας πληθώρα διαφορετικών τύπων δωματίων εξυπηρετώντας ακόμη και τους πιο απαιτητικούς επισκέπτες, προτείνει διαμονή είτε σε ένα Standard ή Deluxe δωμάτιο με θέα στις πηγές της Αγίας Βαρβάρας είτε σε μία Lake σουίτα. Όλα τα δωμάτια είναι ευρύχωρα με φυσικά και ζεστά χρώματα σε μοντέρνα διακόσμηση, προσφέροντας ένα φιλόξενο και άνετο περιβάλλον. Εμφανείς ξύλινες κολώνες και δοκάρια από έλατο 100 ετών, διακοσμούν μοναδικά τον χώρο μετατρέποντας τη διαμονή σε μια μοναδική εμπειρία.

**ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ:** Δεν περιλαμβάνει, ραντεβού σε εξωτερικά ιατρεία εκτός χώρων HYDRASPA- (ότι είναι σημειωμένο με \*\*) και ότι ΔΕΝ αναγράφεται στο παρόν πρόγραμμα).

- Η χρήση της Σάουνας 30' (χωρίς ειδικό πρόγραμμα) είναι δωρεάν, κατόπιν ραντεβού.
- Δωρεάν συμβουλευτική ευεξίας και υγείας, για 7 ημέρες μετά την ολοκλήρωση του προγράμματός σας.
- Δώρο Oxygen Detox System Pack για 10 ημέρες.

ΗΜΕΡΕΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ/ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	STANDARD LAKE SIDE		DELUXE LAKE SIDE		LAKE SUITE	
		1 PAX	2 PAX	1 PAX	2 PAX	1 PAX	2 PAX
7	28	2709 €	4858 €	2849 €	4998 €	3129 €	5278 €
5	14	1935 €	3470 €	2035 €	3570 €	2235 €	3770 €