



**\*\*\*\*\* BLOOMING 5 ΗΜΕΡΩΝ \*\*\*\*\***

Όπως όλα ανθίζουν μέσα από τον κύκλο των εποχών, έτσι και το ανθρώπινο σώμα εισέρχεται στην Άνοιξη του μέσα από τη νέα αυτή τεχνική. Το σώμα αναγεννάτε από μέσα προς τα έξω, από ένα ξερό και σκληρό δέντρο, γίνεται μαλακό και ζωντανό. Πρόκειται για μία καινοτόμα ολιστική θεραπευτική προσέγγιση που συνδυάζει στατικούς και δυναμικούς χειρισμούς των μαλακών μορίων του σώματος με ειδικό εξοπλισμό αλλά και με χειρομαλάξεις και με στόχο την θεραπεία των παθολογικών καταστάσεων σε συνδυασμό με την πνευματική χαλάρωση. Βασισμένο στην αρχαία Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική και στις σύγχρονες αρχές της μάλαξης, το BLOOMING, έρχεται να ενώσει παρελθόν με παρόν και να δημιουργήσει το μέλλον στην σύγχρονη αποκατάσταση και υγεία του ανθρώπινου σώματος και νου. Οι ρυθμοί μας ολοένα και γίνονται πιο γρήγοροι, το άγχος όλο και πιο πολύ μας κυνηγάει, το σώμα υποφέρει και σωματοποιεί καταστάσεις και συναισθήματα. Το BLOOM, έρχεται και ολιστικά προσφέρει στον ασθενή μία πλήρη αναζωογόνηση τόσο σε πνευματικό επίπεδο, όσο και σε σωματικό. Η συγκεκριμένη τεχνική βασίζεται κυρίως πάνω στο θεωρητικό υπόβαθρο της εγκάρσιας μάλαξης, στη θεωρία της περιτονιακής θεραπείας και στις αρχές της σύγχρονης φυσικοθεραπείας, στο Gua Sha και στη θεωρία της ΠΚΙ και των Μεσημβρινών, αλλά και σε άλλες τεχνικές κινητοποίησης των ιστών. Επίσης συνδυάζει την ολιστική προσέγγιση του θεραπευόμενου μέσα από μουσικοθεραπεία / ηχοθεραπεία, αρωματοθεραπεία κ.α. Σαν βασικούς στόχους έχει την ανάκτηση της ελαστικότητας του συνδετικού ιστού μέσω του επανατραυματισμού και ανακατασκευής του, τη λύση των συμφύσεων, τη χαλάρωση του ουλώδους ιστού που είναι αποτέλεσμα τραύματος, την υποβοήθηση του λεμφικού συστήματος μέσω αποστράγγισης ώστε να δώσουμε μια ενίσχυση του ανοσοποιητικού και απομάκρυνση των τοξινών. Τέλος υπάρχει μια ενυδάτωση του σώματος και μια ηρεμία του νου, ώστε να επιτρέψουμε στο σώμα να αναγεννηθεί, μέσα από ήπιους χειρισμούς χαλάρωσης, παγοθεραπεία ή θερμοθεραπεία.

**ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΕΜΕΝΑ;** Ο κάθε άνθρωπος, ειδικά στην εποχή που διανύουμε, έχει ανάγκη από την Άνοιξη του. Να νιώσει πως το σώμα και το πνεύμα του «ανθίζει», μέσα από ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα, το οποίο μπορεί να προσφέρει ανακούφιση των καταπονημένων ιστών, τόνωση των μυϊκών ομάδων, χαλάρωση νου και σώματος. Κατάλληλο για κάθε άνθρωπο, κάθε ηλικίας που θέλει να ζήσει την εμπειρία της αναγέννησης.

**ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:**

A/A	ΘΕΡΑΠΕΙΑ/ΕΞΕΤΑΣΗ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΝΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
1	ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ-ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ**	1	45'
2	ΗΛΕΚΤΡΟ/ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ	2	60'

3	DETOX BLOOMING*	1	50'
4	ENERGY BLOOMING*	2	50'
5	HERBAL BODY DETOX*	2	-
6	ΑΛΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	3	20'
7	YOGA	1	30'
8	STRETCH N' BLOOM*	2	15'
9	BLOOMING FOOT DETOX	2	30'
10	SOFT TISSUES HYDROTHERAPY*	2	30'
11	<b>ΔΩΡΟ:</b> THE DAY AFTER (ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΥΕΞΙΑΣ 15ΗΜΕΡΩΝ)	15	20'
	ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΥΝΟΛΟ	16	

**ΔΙΑΜΟΝΗ:** Το Hydrama Grand Hotel διαθέτοντας πληθώρα διαφορετικών τύπων δωματίων εξυπηρετώντας ακόμη και τους πιο απαιτητικούς επισκέπτες, προτείνει διαμονή είτε σε ένα Standard ή Deluxe δωμάτιο με θέα στις πηγές της Αγίας Βαρβάρας είτε σε μία Lake σουίτα. Όλα τα δωμάτια είναι ευρύχωρα με φυσικά και ζεστά χρώματα σε μοντέρνα διακόσμηση, προσφέροντας ένα φιλόξενο και άνετο περιβάλλον. Εμφανείς ξύλινες κολώνες και δοκάρια από έλατο 100 ετών, διακοσμούν μοναδικά τον χώρο μετατρέποντας τη διαμονή σε μια μοναδική εμπειρία.

**ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ:** Δεν περιλαμβάνει, ραντεβού σε εξωτερικά ιατρεία εκτός χώρων HYDRASPA- ότι είναι σημειωμένο με \*\*) και ότι ΔΕΝ αναγράφεται στο παρόν πρόγραμμα).

- Η χρήση της Σάουνας 30' (χωρίς ειδικό πρόγραμμα) είναι δωρεάν, κατόπιν ραντεβού.
- Δωρεάν συμβουλευτική ευεξίας και υγείας, για 7 ημέρες μετά την ολοκλήρωση του προγράμματός σας.
- Δώρο Kit Wellness Box.

ΗΜΕΡΕΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ/ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	STANDARD LAKE SIDE		DELUXE LAKE SIDE		LAKE SUITE	
		1 PAX	2 PAX	1 PAX	2 PAX	1 PAX	2 PAX
5	16	1460 €	2520 €	1560 €	2620 €	1760 €	2820 €